

Liebe Leut‘,

sicher freut Ihr Euch jede Woche aufs Neue über Eure Ökokiste und über die leckeren Lebensmittel, die nur darauf warten, von Euch zu köstlichen Gerichten verarbeitet zu werden. Obst, Gemüse und Co. sind aber nicht nur lecker und gesund sondern können auch bei der Schönheitspflege wertvolle Dienste leisten. Gerade weil momentan aufgrund der Corona-Pandemie Kosmetik-Studios und Wellnesshotels geschlossen haben, bietet es sich an, Kosmetik selbst herzustellen und ein kleines Wellnessprogramm in den eigenen vier Wänden zu starten. Eure Ökokiste bietet dabei fast alles, was Ihr dafür braucht.

Schon unsere Großmütter kannten viele Schönheitsmittelchen aus natürlichen Zutaten und Lebensmitteln, die in den meisten Haushalten zu finden sind.

Gegen raue, rissige Lippen, unter denen viele Menschen gerade in der kalten Jahreszeit leiden, hilft zum Beispiel Honig, der ganz einfach auf die spröden Lippen aufgetragen wird.

In unserem Sortiment findet Ihr viele leckere Honigsorten, vom preiswerten Familienhonig im praktischen Spender, über den köstlichen Binilla-Honig mit Vanille bis hin zum Hollerbäckchen-Honig mit aromatischem Holunder. Bei müder abgespannter Haut, besonders im Bereich der Augen, sind Gurkenscheiben ein bewährter Ersthelfer. Schon das kühlende Gefühl, dass sich beim Auflegen der Gurkenscheiben einstellt, sorgt für eine angenehme Erfrischung. Für die erfrischende Gurkenpflege eignen sich übrigens auch die manchmal leicht bitteren Gurken-Enden. Bei müden, gereizten Augen, unter denen viele Menschen wegen trockener Heizungsluft besonders im Winter leiden, helfen Kompressen aus erkaltetem, schwarzem Tee.

Bei trockener Haut bietet eine Avocado-Maske Linderung, denn Avocados enthalten etwa 25 Prozent Fett und helfen dadurch gut gegen spröde Winterhaut. Für eine Maske nimmt man das Fleisch einer halben Avocado, zerdrückt es und vermischt es mit einem Esslöffel Quark und einem Esslöffel Olivenöl. Die Masse wird auf das Gesicht aufgetragen und nach etwa 15 Minuten mit warmen Wasser entfernt.

In Euren Kisten findet Ihr jetzt zunehmend Zitrusfrüchte wie Orangen, Satsumas, Clementinen oder Zitronen. Zitronen sind nicht nur ein wertvoller Vitamin-C-Lieferant sondern können auch wertvolle Dienste bei der Körperpflege leisten. Einige Spritzer Zitronensaft mit Milch vermischt eignen sich beispielsweise bestens als Makeup-Entferner und mit Eigelb vermischt und um einen Spritzer Cognac ergänzt, lässt sich aus Zitronensaft eine Spülung herstellen, die für wunderbar glänzendes Haar sorgt. Schönheitsmittelchen haben eine lange Tradition. Schon Cleopatra soll in Eselsmilch und Honig gebadet haben, um Ihre makellose Haut zu pflegen. Die Herrscherin war so überzeugt von den pflegenden Eigenschaften dieses Bades, dass sie gerüchteweise auf ihren Reisen stets einige Esel mitgenommen haben soll, die frische Milch liefern konnten, falls sie unterwegs die Badelust überkam.

Ganz so kompliziert müsst Ihr es Euch nicht machen, denn Ihr könnt ein einfaches Cleopatrabad zum Beispiel ganz leicht aus einem Liter Buttermilch, 250 g Honig und einigen Rosenblüten herstellen. Gerade an trüben und dunklen Winterabenden entspannt und pflegt das königliche Bad nicht nur Eure Haut, sondern auch Eure Seele.

Für diejenigen unter Euch, die keine Lust aufs Selbermachen haben, haben wir selbstverständlich zahlreiche wohltuende Kosmetikprodukte in unserem Sortiment. Von pflegenden Cremes, über duftende Seifen, entspannenden Badezusätzen, wohltuenden Pflegeölen bis hin zu Lippenbalsam und üppig pflegender Sheabutter, findet Ihr bei uns alles, was Ihr für einen entspannenden Wellnessstag braucht. Weil wir einige der tollen Schönheitshelfer vorbestellen müssen, bitten wir Euch darum, Eure Bestellung für Kosmetikprodukte immer spätestens am Donnerstag in der Woche vor Eurer Lieferung abzuschicken. Tut Euch doch einfach mal etwas Gutes, denn eine kleine Auszeit tut nicht nur Eurem Körper, sondern auch Eurer Seele gut. Schon die Modedesignerin Coco Chanel erkannte „Schönheit beginnt in dem Moment, in dem du beschließt, du selbst zu sein.“

Eine schöne Woche wünschen
Eure Kistler vom Boßhammersch Hof