

Liebe Leut',

vegane Ernährung liegt voll im Trend. Etwa 1,3 Millionen Menschen in Deutschland leben vegan, Tendenz steigend. Gründe dafür gibt es viele. Für etwa die Hälfte der Veganer steht bei ihrer Entscheidung auf tierische Produkte zu verzichten das Tierwohl im Vordergrund.

Auch wir Kistler beschäftigen uns seit geraumer Zeit mit dem Thema und nehmen mehr und mehr vegane Produkte in unser Sortiment auf. Um den Einkauf bei der Ökokiste Boßhammersch Hof für die Veganer unter Euch noch komfortabler zu gestalten, haben wir in unseren Shop eine neue Rubrik aufgenommen. Hinter dem Reiter „Vegan leben“ findet Ihr Produkte wie Aufstriche, Süßwaren oder auch Putzmittel und Kosmetikartikel ohne tierische Inhaltsstoffe. In beinahe allen Warengruppen findet Ihr qualitativ hochwertige vegane Bioprodukte. Von Kokosmilch über Tofu natur und rosso, Soja-Gulasch und Soja-Sahne bis hin zu leckeren Brot- und Backwaren, Müslis und Pasta-Spezialitäten. Gerade in Sachen Brotaufstriche brauchen sich unsere veganen Produkte nicht hinter Lebensmitteln mit tierischen Inhaltsstoffen zu verstecken. Köstliche Fruchtgelees und Mandel- oder Kokoscremes sind ideale veganer Begleiter für einen süßen Start in den Tag. Wer es herzhafter mag hat die Wahl zwischen schmackhaften Aufstrichen mit Tomate, Paprika, Oliven, Gemüse oder Gurke. Alle würzigen Aufstriche, die Ihr bei uns findet sind fein abgeschmeckt und bieten wertvolle Inhaltsstoffe für eine gesunde fleischfreie Ernährung. Wenn Ihr Lust auf süße Naschereien ohne tierische Produkte habt, solltet Ihr unbedingt eine unserer köstlichen veganen Schokoladen probieren unsere „Nirwana noir“ oder unsere „ChocoCookie“ schmecken einfach unwiderstehlich.

Auch viele unserer Wasch- Putz- und Kosmetikartikel kommen prima ohne tierische Zutaten aus. Wunderbar duftende Seifen, pflegende Shampoos, Deos und Zahnpflegeprodukte machen Euer Bad zu einer veganen Wohlfühlase. Selbst beim Hausputz könnt Ihr bei uns konsequent auf tierische Produkte verzichten. Wasch- und Geschirrspülmittel, Weichspüler und WC-Reiniger sorgen für Sauberkeit ohne die Umwelt zu belasten oder Tiere auszubeuten. Ein besonderer heißer und in jeder Hinsicht sauberer Tipp sind unsere Reiniger-Tabs. Es handelt sich hierbei um kleine, wasserlösliche Tabletten, die Ihr einfach in eine leere Sprühflasche gebt, dann mit Wasser auffüllt und schüttelt. Es entstehen dann Reiniger für Bad oder Küche, Glas oder Boden oder ein Universalreiniger. Passend zu den Tabs könnt Ihr bei uns auch eine wiederverwendbare Sprühflasche aus Glas bestellen.

Die vegane Auswahl bei Eurer Ökokiste ist riesig und es ließen sich an dieser Stelle noch so viele tolle Produkte vorstellen, aber schaut doch selber mal auf unserer Homepage vorbei und entdeckt unsere veganen Produkte für Euch! Auch auf Instagram und Facebook werden wir Euch in den nächsten Tagen unsere veganen Produkthighlights näher bringen. Ein kleiner Film soll Euch die tollen Produkte schmackhaft machen. Ihr werdet merken, dass Veganismus nichts mit Verzicht zu tun haben muss und dass Produkte ohne tierische Inhaltsstoffe unseren Alltag bereichern. Vielleicht sind auch einige Nichtveganer oder Nichtvegetarier nun neugierig geworden und haben Lust auf vegan bekommen. Wir können Euch nur ermutigen mal was Neues auszuprobieren und Euch positiv überraschen zu lassen, denn eine vegane oder vegetarische Lebensweise schützt nicht nur die Tiere, sondern schon auch die Umwelt. Selbst wer nur gelegentlich auf tierische Produkte verzichtet, stellt wertvolle Weichen für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Flora und Fauna.

Veganer befinden sich übrigens in guter Gesellschaft, denn auch zahlreiche Prominente bekennen sich zum Veganismus. Schauspieler wie Johnny Depp, Jared Leto, Natalie Portmann und Demi Moore und sogar Sportler wie Mike Tyson leben vegan. Auch immer mehr Musiker wie Brian Adams, Ariana Grande verzichten auf tierische Produkte. Die britische Singer und Songwriterin Leona Lewis erklärt zum Beispiel :„Ich hasse den Gedanken, dass Tiere für unseren Genuss umgebracht werden.“

Nur Mut also: Wie wäre es mal mit einem veggie oder veganen Tag?

Eine sonnige Woche wünschen Euch
Eure Kistler vom Boßhammersch Hof