

## **Liebe Leut',**

**am nächsten Sonntag haben wir gleich doppelten Grund zum Feiern: Zum einen begehen wir den Tag der deutschen Einheit und zum anderen feiern wir Erntedank. Das Erntedankfest gibt uns Gelegenheit auf die Landwirtschaftssaison zurückzublicken und uns über die leckeren Obst- und Gemüsesorten zu freuen, die uns durch die kühlere Jahreszeit begleiten werden.**

Das Jahr 2021 hat es den Bauern nicht gerade leicht gemacht. Starke Regenfälle und niedrige Temperaturen einerseits und Hitze und Trockenheit andererseits haben viele Landwirte in ganz Europa durch das Jahr 2021 begleitet. Manchmal gestaltete sich die Saison also schwierig, was sich an der Qualität der Waren und letztendlich natürlich auch an der Preisentwicklung ablesen ließ. Als Beispiel möchte ich hier die Paprikapreise im April nennen, die aufgrund der niedrigen Temperaturen auch im spanischen Herkunftsland relativ hoch waren. Im Sommer dauerte es dann lange bis die Tomaten reif wurden, was viele von Euch sicher auch bei der eigenen Ernte gemerkt haben. Die Zucchini sind hingegen sehr gut gewachsen. Die Saison war also alles andere als langweilig und hat Bauern, Hobbygärtner und auch uns Kistler vor einige Herausforderungen gestellt.

### **Erntedank-Traditionen**

Das Erntedankfest, das in der christlichen Religion grundsätzlich am ersten Sonntag nach dem 29. September gefeiert wird und dessen Wurzeln bis in die vorchristliche Zeit zurückreichen, gibt uns die Gelegenheit auf das bäuerliche Jahr zurückzublicken und für die Früchte des Feldes zu danken. In vielen Kirchen wird ein Gottesdienst abgehalten, in dessen Mittelpunkt ein festlich mit Obst, Gemüse und Getreideähren geschmückter Altar steht. Ich kann mich erinnern, dass in meiner Kindheit der Kindergarten, den ich damals besuchte, für die Dekoration des Altars verantwortlich war und dass es mir immer besonders viel Spaß gemacht hat beim Schmücken zu helfen. Im Kindergarten meiner Töchter war es üblich, dass jedes Kind ein 'Erntekörbchen' mit Köstlichkeiten der Saison mitbringt, aus denen dann gemeinsam eine leckere Erntedanksuppe gekocht wurde. Meine Töchter und ich hatten viel Freude beim kreativen Füllen und Dekorieren der Körbchen und ich muss ehrlich gestehen, dass mir diese bewussten Erntedankaktivitäten inzwischen manchmal fehlen.

Erntedank wird übrigens nicht nur hierzulande gefeiert. In vielen Regionen und Religionen unserer Welt ist es Brauch im Herbst für die Früchte des Feldes zu danken. In Österreich werden in einigen Gemeinden sogar sogenannte Erntedank-Wallfahrten veranstaltet und in Schottland wird die traditionelle "Hotch-Potch" Suppe serviert, die aus frischem Gartengemüse und Fleisch besteht. In Asien wird das Erntedankfest meist zusammen mit einem sogenannten Mondfest zelebriert, bei dem nicht nur für die Ernte gedankt, sondern auch der Ahnen gedacht wird.

In Kanada und den USA wird erst im Oktober beziehungsweise November mit einem traditionellen Truthahn-Essen für Familie und Freunde "Thanksgiving" gefeiert. Bei all diesen vielfältigen Bräuchen steht aber stets die Dankbarkeit für die Ernte im Mittelpunkt.

### **Kohlarten, Apfelvielfalt und Zitrusfrüchte in den Startlöchern**

Das Erntedankfest stellt in Sachen Obst- und Gemüseauswahl eine gewisse Zäsur im Jahreskreislauf dar, denn die Obst- und Gemüsesorten, die uns durch die kühlere Jahreszeit begleiten, unterscheiden sich deutlich von den Sorten, die Ihr im Frühjahr und Sommer in Eurer Ökokiste oder Eurem Garten findet.

Euch erwarten in den nächsten Wochen in Eurer Ökokiste deshalb viele leckere Kohlarten, wie zum Beispiel China-, Weiß- und Rotkohl. Die Apfelvielfalt wird noch weiter zunehmen und auch die Zitrusfrüchte stehen in den Startlöchern und geben uns bereits jetzt in Form von Satsumas und Orangen einen ersten Vorgeschmack auf eine Vitamin-C reiche Winterzeit. Außerdem könnt Ihr Euch auf erdige Genüsse wie knackig frische Karotten und verführerisch bunte Purple-Haze Möhren aus der Region freuen.

**Ich wünsche Euch ein schönes Erntedankfest und einen frohen Tag der deutschen Einheit**  
**Eure Susanne**