

Frisch ins neue Jahr

Die Plätzchenteller sind geleert und die letzten Lebkuchen gegessen. Nach der Völlerei der letzten Wochen kommt jetzt die Zeit für frische Zitrusfrüchte und knackiges Gemüse. Für Eure Kundenbriefschreiberin wird es auch Zeit sich persönlich bei Euch vorzustellen und einem erst vor kurzem lieb gewonnenen Ökokistenprodukt Adieu und Euch Danke zu sagen

Liebe Leut',

Ihr habt Euch sicher schon mal gefragt, welche Ökokistlerin jede Woche für Euch die Kundenbriefe schreibt. Wir finden, dieses Geheimnis, das eigentlich gar keines ist, sollte endlich gelüftet werden. Ich bin Susanne, lebe in Marburg, koche vegetarisch und arbeite im Kundenservice. Ich bin verheiratet und habe zwei Töchter. Meine Älteste ist 20 Jahre alt und lebt mit Ihrem Freund in Hamburg. Meine Jüngste ist zwölf Jahre alt und wohnt natürlich noch zuhause.

Smoothies kreativ und selbst gemacht

Seit ich vor gut zwei Jahren bei der Ökokiste angefangen habe, ist sogar meine Jüngste mehr und mehr für Obst und Gemüse zu begeistern. Kürzlich hat sie sogar meinen Mann und mich davon überzeugt, einen Mixer zu kaufen, denn sie hatte die bunte Welt der Smoothies für sich entdeckt. Natürlich habe ich sofort die Smoothie-Pakete der Ökokiste bestellt und über die Weihnachtsfeiertage ausprobiert, sie wurden übrigens mit Begeisterung aufgenommen. Mit Schrecken musste ich nun feststellen, dass es nun die "Rundum-Sorglos-Päckchen" mit den Smoothie-Zutaten nicht mehr gibt. Wir mussten die Smoothie-Pakete wegen mangelnder Nachfrage leider aus dem Sortiment nehmen. Natürlich ist das schade, aber ist es nicht auch schön und viel kreativer, sich seine Smoothies selbst zusammenzustellen?

Unsere Geschäftsführerin Eugenia hat zum Beispiel ein tolles Rezept für einen Frühstückssmoothie, das einen guten Start in den Tag garantiert. Ihr nehmt dafür 3 Stangen Sellerie, 2 Saft- und 1 Tarocco-Orange und eine Kiwi oder einen Apfel. Mit 150ml Wasser aufgegossen ergibt diese gesunde Mischung etwa 0,6 ml frischen Vitamingenuss.

Ich werde das auf jeden Fall mal ausprobieren, denn gerade jetzt, wo Fitnessstudios geschlossen sind und Erkältungsviren überall lauern, tut gesunde Ernährung ganz besonders gut.

Habt auch Ihr leckere Smoothie-Rezepte? Wir freuen uns auf Eure leckeren Rezepte und natürlich auch über appetitliche Fotos für unsere Social-Media-Seiten.

Für die Ungeduldigen unter Euch haben wir natürlich auch einige köstliche "Fertigsmoothies" im Sortiment.

Danke fürs Trinkgeld

Wir möchten uns zum guten Schluss mal wieder ganz herzlich bei Euch bedanken! Gerade zur Weihnachtszeit, in der wir wirklich viel zu hatten, haben uns Eure großzügigen Trinkgelder wirklich sehr gefreut. Auf unserer Homepage haben viele von Euch unsere Trinkgeld-Online-Funktion genutzt, um uns eine Freude zu machen. Die Trinkgelder wurden gerecht unter allen Kistlern verteilt und pünktlich zum Jahresbeginn ausgezahlt, so dass wir uns mal wieder ein besonderes Extra gönnen können. Ich werde übrigens mit meiner Familie mal so richtig schön essen gehen – mit allem drum und dran, vielleicht im schönen Hamburg, sobald das in diesen schwierigen Zeiten wieder möglich ist.

Eure Susanne vom Boßhammersch Hof